

Campeonato Kickboxing Lisboa 2019

Regulamento de Participação

11 e 12 de Maio de 2019 - Mafra

1. Não se aceitam inscrições no referido campeonato de atletas sem a situação regularizada na Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai (inscrição, pagamento e envio do respetivo comprovativo pagamento).
2. **Dia 11 de Abril 2019 – Data limite Inscrição**
 - Inscrições enviadas após a data acima referida terão uma multa de 20€/atleta;
 - Cada Clube só pode inscrever até 2 atletas por categoria de peso;
 - O Atleta só se poderá inscrever numa categoria de Peso;
 - O Atleta só pode inscrever-se numa disciplina;
 - Valor de inscrição na prova 5€/atleta (*).
3. **Dia 18 de Abril:**
 - Publicação no site da FPKMT do sorteio provisório;
 - Não serão aceites inscrições após a data do sorteio provisório.
4. **De dia 18 a 26 de Abril:**
 - Alterações/esclarecimentos acerca das inscrições já efetuadas deverão ser comunicadas por escrito à FPKMT.
5. **Dia 03 de Maio:**
 - Publicação no site da FPKMT da Grelha final e atualizada do sorteio;
 - Data a partir da qual não serão aceites quaisquer alterações.
6. **Até 09 de Maio:**
 - Os clubes só podem retirar atletas (por escrito).
7. **Dia 11 de Maio:**
 - Pesagens das 08h30 às 10h00 (não haverá qualquer tolerância de peso, exceto nas disciplinas de velocidade). O atleta que não conseguir dar o peso na categoria a que se propõe será desclassificado;
 - É obrigatória a apresentação de:
 - Cadernetas;
 - Original do documento de identificação válido (BI/CC ou Título de Residência);
 - **É obrigatório a apresentação dos Exames Médicos Desportivos, originais e não rasurados, sem os quais o atleta não poderá participar na competição.**
8. **Dia 12 de Maio:**
 - Pesagens das 08h30 às 09h30 para as disciplinas de Ringue (não haverá qualquer tolerância de peso). O atleta que não conseguir dar o peso na categoria a que se propõe será desclassificado;
 - É obrigatória a apresentação de:
 - Cadernetas;
 - Original do documento de identificação válido (BI/CC ou Título de Residência);
 - **É obrigatório a apresentação dos Exames Médicos Desportivos, originais e não rasurados, sem os quais o atleta não poderá participar na competição.**
9. Só os atletas Amadores (Classe C) podem participar no Campeonato Kickboxing Lisboa.
 - a. Nas disciplinas de Pleno Contacto (Ringue), o escalão Sénior divide-se em 2 níveis de competição:
 - i. Classe C1 – até 10 combates, quem vencer 7 combates passa à classe C2.

- ii. Classe C2 – que já tenha feito 10 combates ou que tenha vencido 7 combates na classe C1.
 - b. As classes C1 e C2 têm obrigatoriamente de ser indicadas aquando da inscrição (caso não seja os atletas serão inscritos em C2).
10. As disciplinas que integram a prova são:
 - a. K1
 - b. Low Kick
 - c. Full Contact
 - d. Light Contact
 - e. Kick Light
 - f. Points Fighting
 - g. Aerokick
 - h. Formas Musicais
11. O número de combates e títulos de cada atleta é da inteira responsabilidade do treinador. A falta de veracidade nas declarações prestadas leva à desclassificação automática de toda a equipa e procedimento disciplinar.
12. Não é permitido o uso de aparelhos para correção dos dentes, exceto se apresentar declaração médica da especialidade atestando que o atleta pode combater.
13. Só é permitida a utilização de equipamento próprio da modalidade de Kickboxing.
14. Para os escalões de Cadetes, Iniciados e Juvenis são obrigatórios os capacetes de viseira.
15. Na disciplina de Points Fighting é obrigatório o uso de Mitts (luvas regulamentadas) e t-shirt decote em V.
16. **O equipamento para competição é da responsabilidade dos atletas.**
17. **A falta de equipamento de competição regulamentar leva à desclassificação do atleta.**
18. Os atletas têm de ter as unhas cortadas. Nas disciplinas de Kickboxing, os atletas com barba podem participar, desde que a mesma tenha um comprimento razoável (não mais de 2 milímetros) e seja possível a visualização de alguma lesão sofrida pelo atleta e a intervenção da equipa médica.
19. As atletas de cabelo longo devem ser avisadas que durante o combate o cabelo tem de estar colocado dentro do capacete.
20. É obrigatório o uso de calças de fato de treino e calçado desportivo (ténis/sapatilhas) por parte dos treinadores.
21. É proibido o uso de bonés/chapéus nos cantos.
22. Caso o atleta se comporte de forma inadequada, durante o combate, será desclassificado.
23. Em caso de comportamento incorreto por parte do treinador, atletas e/ou apoiantes, toda a equipa será desclassificada.

As inscrições deverão ser enviadas até dia **11 de Abril** para: geral@fpkmt.pt

NOTA:

- 1 - (*) O pagamento da taxa de inscrição na prova será efetuado aquando das pesagens. Pedimos a colaboração do treinador para que seja o mesmo a fazer o pagamento de todos os atletas.
- 2 - Clubes e atletas que após inscrição não compareçam no evento, sem aviso prévio (48 horas, por escrito) terão uma multa de 100€/atleta.
- 3 - A multa será paga pelo clube, que até efetuar o referido pagamento ficará impedido de



participar em todos os eventos sob a égide da FPKMT.

- 4 - Os Clubes que apresentem uma justificação válida para a sua falta, ou de algum atleta, ficam ilibados da multa após análise e deliberação da FPKMT.